

Dengue:

Os estágios da doença no corpo: Você sabe tudo que acontece?

A dengue é uma doença causada por uma infecção viral transmitida pelo mosquito *Aedes Aegypti*.

Entender os estágios pode te ajudar no diagnóstico precoce e no tratamento adequado da doença.

1

Fase Febril

Duração: 2 a 7 dias.

Sintomas Principais:

- Febre alta repentina (acima de 39°C).
- Dor de cabeça intensa.
- Dores musculares e articulares (conhecida como "febre quebra-ossos").
- Náusea e vômitos.
- Manchas vermelhas no corpo (exantema).
- Fadiga e indisposição.

O que acontece no corpo: O vírus começa a se multiplicar rapidamente e o sistema imunológico reage causando inflamação.



2

Fase Crítica

(Risco de Complicações)

Duração: 24 a 48 horas.

Sintomas Principais:

- Redução da febre.
- Vômitos persistentes.
- Sangramentos (gengivas, nariz).
- Sinais de choque (pele fria, pressão baixa).

O que acontece no corpo: O vazamento de plasma dos vasos sanguíneos pode levar à desidratação e choque. É a fase de maior risco, especialmente para a dengue grave.



3

Fase de Recuperação

Duração: 2 a 5 dias.

Sintomas Principais:

- Recuperação gradual da febre.
- Redução dos sintomas gastrointestinais e da dor.
- Melhora da hidratação e dos níveis de plaquetas.
- Cansaço residual (pode persistir por semanas).

O que acontece no corpo: O plasma retorna aos vasos sanguíneos e o corpo começa a se recuperar da inflamação causada pelo vírus.



Orientações Gerais Para Recuperação:

1

Hidratação

Fundamental durante todos os estágios para evitar complicações.



2

Acompanhamento Médico

O monitoramento dos sinais vitais e dos exames de sangue, como plaquetas e hematócrito, é essencial nesses casos.



ATENÇÃO!!!

É possível contrair dengue até quatro vezes ao longo da vida, já que uma pessoa pode ser infectada pelos quatro sorotipos existentes do vírus.

